

Académie Antoine-Manseau

Année scolaire 2018-2019



Semaine 1

27 août 25 fév.
24 sept. 25 mars
22 oct. 22 avril
19 nov. 20 mai
17 déc. 17 juin
28 janv.

Semaine 2

03 sept. 04 fév.
01 oct. 04 mars
29 oct. 01 avril
26 nov. 29 avril
07 janv. 27 mai

Semaine 3

10 sept. 11 fév.
08 oct. 11 mars
05 nov. 08 avril
03 déc. 06 mai
14 janv. 03 juin

Semaine 4

17 sept. 18 fév.
15 oct. 18 mars
12 nov. 15 avril
10 déc. 13 mai
21 janv. 10 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Crème de courges </p> <p>Omelette mexicaine et salsa</p> <p>Quésadillas au poulet BBQ</p> <p>Croustille tortillas et Salade de maïs et poivrons rouges</p>	<p>Soupe aux légumes </p> <p>Sauté de tofu mariné et légumes sur riz aux herbes</p> <p>Penne, sauce à la viande</p> <p>Salade César ou Haricots</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Lentilles au cari et ses légumes et pain Naan</p> <p>Brochette de porc et salsa d'ananas sur une chiffonnade de laitue</p> <p>Julienne de carottes ou Salade de tomates et concombres</p>	<p>Crème jardinière</p> <p>Longe d'aiglefin aux herbes</p> <p>Hauts de cuisses de poulet braisés en sauce tomate et basilic frais</p> <p>Linguine napolitaine et légumes Montego</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Chili végétarien dans un bol de pain</p> <p>Macaroni chinois au bœuf et un (1) rouleau printanier</p> <p>Salade jardinière ou Fleurons de brocoli</p>
<p>Crème de brocoli </p> <p>Assiette de falafels (5) sur couscous et sauce tzatziki</p> <p>Doigts de poulet (3)</p> <p>Quartiers de pommes de terre au paprika</p> <p>Carottes miniatures ou Salade du marché</p>	<p>Soupe légumes et nouilles</p> <p>Burritos de haricots noirs aux légumes grillés</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Salade du chef ou Légumes soleil levant</p>	<p>Soupe Minestrone </p> <p>Quiche jardinière</p> <p>Chausson de porc et légumes et sauce</p> <p>Pommes de terre en cubes</p> <p>Salade d'épinards ou Légumes du jour</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Tortellini au fromage, sauce rosée</p> <p>Bifteck, sauce lyonnaise</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fleurons de brocoli ou Salade mesclun</p>	<p>Soupe aux légumes et épinards</p> <p>Hamburger de pois chiches</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Sole panée et sauce tartare sur riz aux 7 grains</p> <p>Salade Jardinière ou Julienne de carottes</p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Frittata au fromage brie et poivrons grillés</p> <p>Pommes de terre en cubes</p> <p>Poulet du général Tao avec riz</p> <p>Macédoine Prince-Édouard ou Salade du chef</p>	<p>Potage Crécy </p> <p>Couscous aux légumes grillés et pois chiches</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Salade César ou Légumes du jour</p>	<p>Soupe aux tomates</p> <p>Egg roll végétarien (2) sur riz aux légumes et sauce</p> <p>Pain de dinde aux pommes </p> <p>Salade d'épinards ou Duo de haricots</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>Macaroni au fromage et brocoli</p> <p>Chili con carne dans un pain boule</p> <p>Croustille de tortillas</p> <p>Salade du chef ou Maïs et poivrons rouges</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Vol-au-vent, sauce poisson et fruits de mer</p> <p>Purée de pommes de terre </p> <p>Poulet au beurre </p> <p>Légumes Montego ou Salade jardinière</p>
<p>Crème de champignon</p> <p>Penne, sauce au bœuf végétarien</p> <p>Cuisses de poulet BBQ </p> <p>Pommes de terre grelots</p> <p>Salade du chef ou Rondelles de carottes aux herbes</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Quiche jambon fromage</p> <p>Purée de pommes de terre </p> <p>Veau parmesan maison </p> <p>Salade César ou Duo de haricots</p>	<p>Soupe poulet et riz</p> <p>Tempeh teriyaki et vermicelles de riz </p> <p>Mijoté de porc Dijonnaise </p> <p>Julienne de carottes ou Salade du chef</p>	<p>Chaudrée de maïs</p> <p>Lasagne végétarienne</p> <p>Boulettes de bœuf BBQ sur riz</p> <p>Salade du marché ou Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Tofu à l'Indienne </p> <p>Feuilleté au bœuf mexicain</p> <p>Salade d'épinards ou Haricots verts</p>

Menu du jour :

Assiette seule :

#1. : 4,35 \$
#2. : 5,83 \$

3 items, incluant :

- la soupe
- lait / jus
- le dessert du jour

#1. : 5,83 \$
#2. : 7,31 \$

Un bon mode de paiement: la carte prépayée !

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom de :

Groupe Compass (Québec) Itée
ou via le site web www.mazonecaf.com

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte prépayée pour payer à la caisse.



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.