

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

21 août 4 mars  
18 sept. 1 avril  
16 oct. 29 avril  
13 nov. 27 mai  
11 déc.  
8 janv.  
5 fév.

28 août 11 mars  
25 sept. 8 avril  
23 oct. 6 mai  
20 nov. 3 juin  
18 déc.  
15 janv.  
12 fév.

4 sept. 18 mars  
2 oct. 15 avril  
30 oct. 13 mai  
27 nov. 10 juin  
25 déc.  
22 janv.  
19 fév.

11 sept. 25 mars  
9 oct. 22 avril  
6 nov. 20 mai  
4 déc.  
1 janv.  
29 janv.  
26 fév.

Boulettes de bœuf barbecue

Frittata aux poivrons  
et fromage

Poulet teriyaki  
Filet de poisson au gratin

Souvlaki de porc, sauce  
tzatziki  
Macaroni au fromage

Chili de poulet au lait de coco  
à la thaï  
Bol de falafels

Veau parmigiana  
Taqitos

Poulet, sauce crémeuse  
au pesto  
Chili sin carne

Croque-monsieur au jambon  
Tofu au beurre

Lasagne à la viande  
Quiches aux légumes  
et fromage cheddar

Bouchées de poulet maison  
et mayonnaise épicée  
Pain aux lentilles, sauce  
tomate aux fines herbes

Pita à l'italienne  
Rotinis aux légumes gratinés

Casserole de bœuf épicé  
Filet de poisson grillé,  
sauce tartare

Pain de dinde à l'estragon  
Macaroni chinois et egg rolls

Porc aigre-doux  
Pâtes jardinières au gratin,  
sauce rosée

Sloppy joe sur petit pain rond  
Quiche au tofu et épinards

Poulet général Tao  
Dahl à l'indienne

Poulet à la portugaise  
Burrito aux pommes de terre  
douces et haricots noirs

Pain de porc aux pommes  
Bol végétarien tex-mex

Spaghetti, sauce bolognaise  
Sauté de tofu à l'orange  
Nouilles de riz

Poulet asiatique  
Pâté au saumon,  
sauce aux œufs

Pâté chinois au bœuf et  
lentilles  
Manicottis au fromage,  
sauce tomate